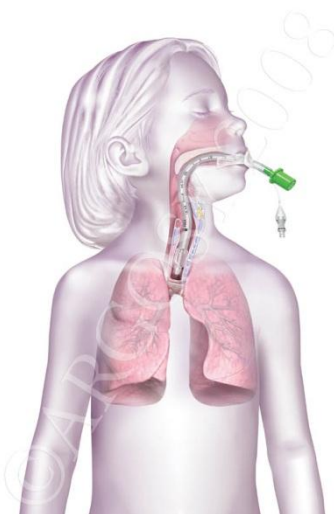




آموزش به بیمار

لوله گذاری داخل نای و تراکئوستومی



تهیه و تنظیم: هانیه عزیز

اسفند ۱۳۹۶

عوارض لوله گذاری داخل تراشه :

- ❖ لوله ها ممکن است باعث ناراحتی بیمار شوند
 - ❖ چون از بسته شدن گлот ممانعت می کند، رفلکس سرفه را کاهش می دهد.
 - ❖ بدلیل اینکه راه تنفسی فوقانی دیگر نمی توانند اثر گرم و مرطوب کنندگی خود را بر هوای تنفسی اعمال کنند، ترشحات شروع به غلیظ شدن می نماید.
 - ❖ مهمترین مشکل عدم توانایی بیمار برای صحبت کردن است.
 - ❖ خارج شدن پیش از موعد و ناخواسته لوله از عوارض مهم دیگر است.
 - ❖ باتوجه به حذف مکانیسم های دفاعی راه هوایی، احتمال عفونت افزایش می یابد.
 - ❖ انسداد لوله تراشه که می تواند به علل مختلف: غلیظ بودن ترشحات ریوی، خم و تا شدن لوله و گاز گرفتن لوله توسط بیمار پیش آید.
 - ❖ آسیب راه هوایی فوقانی شامل : ایجاد زخم گوشه ی لب، ایجاد فیستول بین نای و مری، تنگی حنجره
 - ❖ تغییرموقت صدای بیمار بعد از خارج لوله تراشه
- منبع: کتاب برونرو سوارث، تنفس و تبادلات گازی، ترجمه حسن شیری، ۲۰۱۰

انواع روش های لوله گذاری داخل نای :

✓ لوله گذاری از طریق بینی

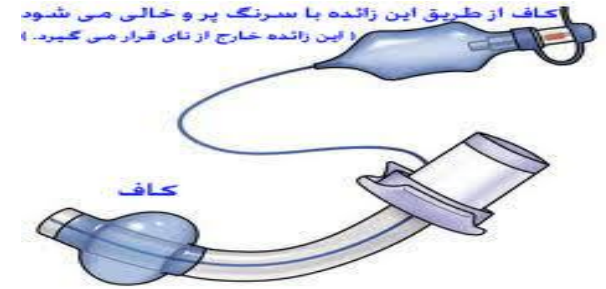


✓ لوله گذاری از طریق دهان

معمولا روش لوله گذاری از طریق دهان رایج تر است.



تراکئوستومی:



تراکئوستومی، روش جراحی است که به کمک آن سوراخی در نای ایجاد می شود. تراکئوستومی معمولاً در اتاق عمل یا در بخش مراقبت های ویژه، یعنی جایی که تهویه ی بیمار به خوبی کنترل شده و تکنیک های استریل در حد اعلاء به اجرا در می آید، انجام می شود. برای تراکئوستومی، بین حلقه های دوم و سوم نای را برش داده، سپس لوله تراکئوستومی با اندازه مناسب را وارد نای می کنند.

لوله تراکئوستومی را با کمک باندهای نواری که دور تا دور گردن بسته می شوند، در محل ثابت می شوند و معمولاً یک گاز استریل چهارگوش بین لوله و پوست قرار می دهند تا ترشحات را جذب کند و خطر عفونت را کاهش دهد.



اهداف تراکئوستومی:

- برای میان بر زدن محل انسداد راه تنفسی فوقانی
- خارج کردن ترشحات نای و نایژه ها
- استفاده طولانی مدت از تهویه مکانیکی
- پیشگیری از برگشت محتویات معده به دهان و راه تنفسی بیمار
- به عنوان روش جایگزین برای لوله های داخل نای

عوارضی تراکئوستومی که ممکن است بیمار را تهدید کند:

عوارض تراکئوستومی می تواند زودرس یا دیررس باشد. حتی ممکن است سال ها پس از برداشتن لوله بوجود آید.

عوارض زودرس شامل:

- ✓ خونریزی
- ✓ پنوموتوراکس
- ✓ آمبولی هوا
- ✓ آسیب دیدگی عصب حنجره

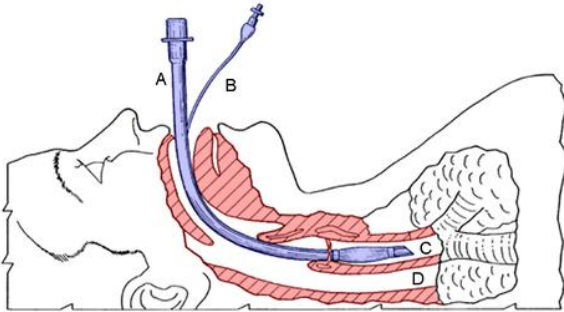
عوارض دیررس شامل:

- ✓ انسداد راه هوایی در اثر تجمع ترشحات
- ✓ پیشروی روبه جلو ی کاف و پوشیده شدن سوراخ لوله
- ✓ عفونت
- ✓ پارگی شریان بی نام

- ✓ اختلال در بلع
- ✓ فیستول (سوراخ) نای به مری
- ✓ تنگی مسیر تراشه بعد از برداشتن لوله

لوله گذاری داخل نای:

لوله گذاری داخل نای شامل جایگذاری یک لوله پلاستیکی انعطاف پذیر به داخل نای است که یک راه هوایی مناسب جهت تهویه مکانیکی و اکسیژناسیون بیمار فراهم می کند.



اهداف لوله گذاری داخل نای:

- در مواقعی که تنگی نفس و تقلای تنفسی بیمار با روش های ساده رساندن اکسیژن قابل درمان نباشد، از روش لوله گذاری داخل نای استفاده می کنند (مثل بیماران کما و بیماران دچار انسداد راه هوایی فوقانی)
- برای خارج کردن ترشحات ریه ها